



# COACHING y LIDERAZGO

CURSO INTENSIVO

aprende  
virtual 



# Índice de contenidos

- 01**      **Fundamentación, objetivo general y destinatarios**
- 02**      **Plan de estudios**
- 03**      **Duración y metodología**
- 04**      **Acreditación y aprobación**



# 01 Fundamentación

Nuevos contextos nos desafían a incorporar nuevas competencias, liderar y acompañar a los equipos de trabajo en escenarios de complejidad con nuevas herramientas para dar respuesta efectiva en los procesos de cambio.

En este sentido, puedes preguntarte ¿cómo convertirte en el líder que hoy impulsa y facilita los procesos de transformación en los equipos para lograr resultados?, ¿qué relación tienes con tu propio proceso de aprendizaje para que esto ocurra?, ¿cuáles son las nuevas herramientas que puedes incorporar para primero liderarte y luego liderar con otros?

Si te enfocas en tu desarrollo y el de los equipos de los cuales formas parte, ¿cómo planificas, diseñas objetivos y creas tus planes de acción?, ¿cómo estás conversando contigo mismo y con tus equipos para lograr resultados?, ¿qué nuevos recursos puedes integrar para fortalecer la comunicación con la ayuda de las nuevas tecnologías?, ¿cómo mides resultados e implementas planes de mejora?

Nuestra propuesta se enfoca en las competencias que nos interesan en torno al rol del líder actual con la integración de las tecnologías de una manera sistémica y constructiva y no meramente instrumental, con el objetivo de facilitar el aprendizaje del líder, su comunicación productiva, la colaboración y agilidad, el logro de resultados en su liderazgo. Este curso está orientado a estudiantes, profesionales y equipos de trabajo en sus diferentes áreas, también a líderes directivos y jefes de sector.

# ¿Cómo lo lograrás?

- Reconociendo el impacto de tu compromiso en el logro de tus resultados.
- Aprendiendo a liderarte en escenarios de complejidad.
- Fortaleciendo la relación con los equipos que lideras y/o de los cuales formas parte.
- Comenzando a comunicarte productivamente.
- Incorporando competencias para coordinar acciones de manera efectiva.
- Integración las nuevas tecnologías facilitando la colaboración y agilidad.

## 02 Plan de estudios

Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

### Coaching y Liderazgo en Contextos Emergentes

- Introducción al Coaching y Liderazgo en contextos emergentes.
- Qué es el Coaching, sus orígenes, tipos de coaching, aportes para el desarrollo personal y profesional.
- Nuevos contextos, roles profesionales y tipos de organizaciones. El cambio de paradigmas ante escenarios complejos.
- El profesional líder. Estilos de liderazgo, nuevas competencias y habilidades, desafíos y oportunidades de aprendizaje.



## 02 Plan de estudios

Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

### Liderarte para Liderar

- El desafío de liderarte para liderar en contextos emergentes.
- Las creencias limitantes y expansivas para el desarrollo personal y profesional.
- La importancia de la coherencia y su impacto en los equipos.
- El factor compromiso y la construcción de confianza para el liderazgo.
- La capacidad diferencial de acción. Los estímulos, la reacción y la acción efectiva. Acción contingente y recurrente.
- La capacidad generativa y la gestión responsable del lenguaje.
- El reconocimiento, diseño y la gestión emocional en escenarios complejos.



## 02 Plan de estudios

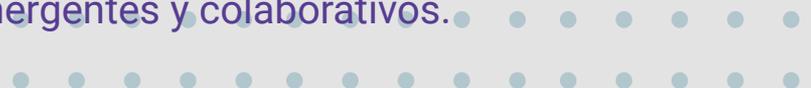
Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

### El Aprendizaje como Proceso para el Desarrollo Individual y de Equipos

- La importancia del aprendizaje continuo para el desarrollo personal y profesional. El aprendizaje individual y organizacional.
  - Introducción al proceso de aprendizaje ontológico, experiencial y colaborativo.
  - Modelo OSAR, niveles y zonas del aprendizaje. Condicionantes, limitantes y facilitadores en los procesos de aprendizaje.
  - El impacto de las relaciones y los diferentes sistemas. Entornos personales de aprendizaje y redes personales de aprendizaje.
  - Los aprendizajes emergentes y colaborativos.
- 

## 02 Plan de estudios

Semana 5

Semana 6

Semana 7

Semana 8

### El Diseño y la Planificación del Crecimiento Personal y Profesional

- El diseño de la misión y visión personal y de equipo, su impacto en la toma de decisiones, acciones y logros.
- Los objetivos semanales, trimestrales y anuales. Diseño, revisiones, seguimiento y ajustes en la práctica.
- Las acciones de planificación efectivas y sustentables. Los hábitos como facilitadores para el logro de objetivos.
- La importancia de los registros de objetivos, acciones, hábitos, finanzas e inversiones que facilitan el crecimiento personal y profesional, individual y de equipo.



## 02 Plan de estudios

Semana 5

Semana 6

Semana 7

Semana 8

### La Escucha y el Lenguaje en el Desarrollo del Liderazgo

- La importancia de la escucha en el desarrollo del liderazgo. Correlaciones lingüísticas, emocionales y corporales del escuchar. Condicionantes genéricos.
- El preguntar como factor diferencial. La indagación en la práctica.
- Lenguaje descriptivo y generativo. El poder del lenguaje para crear nuevos resultados.
- Los actos lingüísticos y su compromiso social. Afirmaciones. Declaraciones. Juicios. Pedidos, Ofertas y Promesas.



## 02 Plan de estudios

Semana 5

Semana 6

Semana 7

Semana 8

### La Coordinación de Acciones en los Equipos

- El ciclo de la coordinación de acciones en la práctica.
- Las explicaciones. La responsabilidad reactiva, proactiva y creativa.
- El impacto de reemplazar las quejas improductivas por los reclamos productivos.
- El diseño de contextos y conversaciones para la coordinación de acciones efectivas.
- El desarrollo de conversaciones para la coordinaciones de acciones en la práctica.



## 02 Plan de estudios

Semana 5

Semana 6

Semana 7

Semana 8

### La Agilidad como Enfoque para Fortalecer Procesos y Resultados

- Introducción a la agilidad como enfoque para fortalecer procesos y resultados.
- La cultura del trabajo colaborativo y sus beneficios.
- Las metodologías ágiles para facilitar la comunicación, la calidad de las conversaciones y sus resultados.
- Los ecosistemas digitales y sus beneficios para el liderazgo y el crecimiento de los equipos.



**100% Virtual**  
**8 Semanas de Duración**  
**Tutorías Personalizadas**  
**Materiales Didácticos Digitales**  
**Campus Virtual**



# 05 Duración y metodología

El curso posee una duración total de 8 (ocho) semanas a desarrollarse completamente en modalidad virtual asincrónica.

En esta propuesta formativa se abordan los temas ofreciendo a los participantes varias instancias de reflexión y acción:

- Lecturas adecuadas a cada tema, en modalidad obligatoria y optativa.
- Foros de debate y comunicación en donde el docente en línea guía la conversación y la dinamiza.
- Una sección de tareas en donde se invita a los cursantes a utilizar progresivamente herramientas digitales, útiles para su experiencia de usuario, pero sobre todo útiles para crear cultura digital en las instituciones.



## 06 Acreditación y aprobación

Los cursantes deberán presentar y aprobar todas las actividades obligatorias planteadas en cada una de las semanas de trabajo. Es importante destacar que muchas veces, asociadas al uso de herramientas TIC, aparecen variantes, las cuales pueden considerarse equivalentes. Asimismo, es posible que algunas propuestas de tareas deriven en nuevas acciones, en cuyo caso, realizarlas o avanzar hacia esos logros será una opción (no una obligación).

Una vez que cada cursante apruebe las tareas propuestas y logre niveles aceptables de participación en los foros considerados claves, cada uno de ellos deberá desarrollar un trabajo final integrador, el cual se inicia con apoyo del tutor a mitad del curso y que debe responder los objetivos del curso y el contenido de las clases.

# aprende virtual

Instituto Latinoamericano  
de Desarrollo Profesional Docente